

**Prezados Pais de Alunos do Ensino Fundamental I – Período da tarde**

Com o intuito de oferecer aos alunos uma opção de atividade física e de lazer, que se fundamenta na cultura brasileira, ligada a princípios educativos e formadores do comportamento, oferecemos a prática da **Capoeira**, às turmas do Ensino Fundamental I e aos alunos 6º ano do Ensino Fundamental II.

“A Capoeira é uma manifestação da cultura brasileira que pode ser considerada luta, dança, jogo, esporte e folclore, sendo uma parte viva da história do nosso país.”

O ambiente da roda de **Capoeira** proporcionará momentos que favoreçam a **socialização, cooperação e o respeito mútuo; um dos objetivos da prática da Capoeira é o trabalho com a diversificação de faixa etária introduzindo noções de disciplina, igualdade e controle dos movimentos.**

A aula será ministrada pelo Prof. Wellington – Contramestre de Capoeira, a aula será realizada uma vez por semana na quadra externa, e é gratuita.

Informamos que o período de inscrição para as aulas será até dia **25/02/11**.

Disponibilizaremos 40 vagas por turma, por ordem de recebimento da inscrição, termos duas modalidades de Roda de Capoeira:

Roda de Capoeira para alunos iniciantes - independente da idade, esta roda tem o objetivo de passar noções básicas do esporte.

Roda de Capoeira para alunos iniciados – independente da idade, roda para os alunos que já receberam a 1ª corda e foram batizados na Capoeira.

A inscrição será confirmada mediante o preenchimento da ficha, e já ter entregado o atestado médico para a prática esportiva (Educação Física).

Uniforme básico: calça de helanca branca (adequada à prática de Capoeira) e camiseta branca.

| Horário | terça-feira | quarta-feira | quinta-feira | sexta-feira |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 11h20 às 12h10 | Roda de Capoeira para alunos <u>iniciantes</u> Início das aulas dia 01/03 | Roda de Capoeira para alunos <u>iniciados</u> Início das aulas dia 02/03 | Roda de Capoeira para alunos <u>iniciados</u> Início das aulas dia 03/03 | Roda de Capoeira para alunos <u>iniciados</u> Início das aulas dia 04/03 |

Atenciosamente
Coordenação Pedagógica
Fundamental I



Colégio São João Gualberto

Ficha de inscrição: CAPOEIRA

Alunos período da tarde

Venho através desta, solicitar a inscrição para a aula de Capoeira.

Nome do (a) aluno (a): _____

_____º ano _____.

Assinalar a opção escolhida:

| Horário | terça-feira | quarta-feira | quinta-feira | sexta-feira |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 11h20 às 12h10 | () Roda de Capoeira para alunos <u>iniciantes</u> Início das aulas dia 01/03 | () Roda de Capoeira para alunos <u>iniciados</u> Início das aulas dia 02/03 | () Roda de Capoeira para alunos <u>iniciados</u> Início das aulas dia 03/03 | () Roda de Capoeira para alunos <u>iniciados</u> Início das aulas dia 04/03 |

Assinatura dos Pais ou Responsáveis